

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕ-
ДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЯЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.А. ЕСЕНИНА»

Утверждаю:
Директор института иностранных языков



Е.Л. Марьяновская
«30» августа 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Уровень основной профессиональной образовательной программы
Бакалавриат

Направление подготовки – 45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль) подготовки – Перевод и переводоведение (английский и немецкий языки)

Форма обучения – очная

Срок освоения ОПОП – нормативный (4 года)

Институт – Институт иностранных языков

Кафедра – охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности

Рязань, 2018

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВУЗА

2.1. Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части Блока 1.

2.2. Для изучения данной дисциплины необходимы следующие предшествующие дисциплины: отсутствуют.

2.3. Перечень последующих дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной дисциплиной:

- Философия;
- Естественно-научная картина мира.

2.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения основной профессиональной образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся общекультурных (ОК) компетенций:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			Знать 4	Уметь 5	Владеть (навыками) 6
1.	ОК-7	Владением культурой мышления, способностью к анализу, обобщению информации, постановке целей и выбору путей их достижения, владеет культурой устной и письменной речи.	Теоретические аспекты ЧС, поражающие факторы и правила поведения при ЧС; единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; правила оказания первой помощи.	Применять практические навыки обеспечения безопасности; использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС; оказывать первую помощь.	Навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускает нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.
2.	ОК-8	Способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессио-	Важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, принципы психологической устойчивости личности безопасного типа, способы укрепления здоро-	Грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с общест-	Знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, теоретическими и методическими основами

	нальной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования.	вья.	вом и средой обитания, укреплять свое здоровье.	безопасности жизнедеятельности, навыками укрепления здоровья.
--	---	------	---	---

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

1.5. Карта компетенций дисциплины.

1. Идентифицировать негативные воздействия (опасности) техносферы.
2. Прогнозировать развития этих негативных воздействий при любом виде деятельности и оценивать их последствия.
3. Создавать комфортное состояние среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека.
4. Проектировать и эксплуатировать технику, технологические процессы и объекты экономики в соответствии с требованиями безопасности и экологичности.
5. Разрабатывать и реализовывать средства защиты населения и окружающей среды от негативных воздействий.
6. Обеспечивать устойчивое функционирование объектов экономики и технических систем в штатных и чрезвычайно опасных ситуациях.
7. Принимать решения по защите персонала экономического объекта и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации последствий.

КАРТА КОМПЕТЕНЦИЙ ДИСЦИПЛИНЫ					
НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Цель дисциплины		Целями освоения учебной дисциплины являются формирование у обучающихся общекультурных компетенций, установленных ФГОС ВО, в процессе изучения, применения, установления норм безопасности жизнедеятельности человека.			
В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие					
Общекультурные компетенции:					
КОМПЕТЕНЦИИ		Перечень компонентов	Технологии формирования	Форма оценочного средства	Уровни освоения компетенции
ИНДЕКС	ФОРМУЛИРОВКА				
ОК-7	Владением культу-	Знает теоретические аспекты ЧС, пора-	Путем проведе-	Собеседование,	ПОРОГОВЫЙ

	<p>рой мышления, способностью к анализу, обобщению информации, постановке целей и выбору путей их достижения, владеет культурой устной и письменной речи.</p>	<p>жающие факторы и правила поведения при ЧС; единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС; правила оказания первой помощи.</p> <p>Умеет применять практические навыки обеспечения безопасности; использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС; оказывать первую помощь.</p> <p>Владеет навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций; мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускает нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте; навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.</p>	<p>ния лекционных, семинарских аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.</p>	<p>тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, экзамен.</p>	<p>Знает основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>Знает, использует и применяет основные методы защиты от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.</p>
ОК-8	<p>Способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования.</p>	<p>Знает важнейшие факторы обеспечения здоровья населения, принципы психологической устойчивости личности безопасного типа, способы укрепления здоровья.</p> <p>Умеет грамотно применять практические навыки здорового образа жизни, использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания, укреплять свое здоровье.</p> <p>Владеет знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности, теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности, навыками укрепления</p>	<p>Путем проведения лекционных, семинарских аудиторных занятий, применения новых образовательных технологий, организации самостоятельной работы студентов.</p>	<p>Собеседование, тестирование, реферат-презентация, контрольная работа, экзамен.</p>	<p>ПОРОГОВЫЙ</p> <p>Способен к самоорганизации, самообразованию и самоконтролю. Знает основные компоненты ЗОЖ, умеет сохранять здоровье, нравственно и физически самосовершенствуется.</p> <p>ПОВЫШЕННЫЙ</p> <p>На высоком уровне развиты способности к самоорганизации, самообразованию и самоконтролю. Ведет ЗОЖ, име-</p>

		здоровья.			ет крепкое здоровье, постоянно нравственно и физически самосовершенствуется.
--	--	-----------	--	--	--

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		№ 1	№ 2	№ 3	№ 4
		часов	часов	часов	часов
1	2	3	4	5	6
1. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	54	54	-	-	-
В том числе:					
Лекции (Л)	18	18	-	-	-
Практические занятия (ПЗ), Семинары (С)	36	36	-	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-
2. Самостоятельная работа студента (всего)	54	54	-	-	-
В том числе:					
<i>СРС в семестре:</i>					
Курсовая работа	КП	-	-	-	-
	КР	-	-	-	-
Другие виды СРС:					
Подготовка к устному собеседованию по теоретическим вопросам	6	6	-	-	-
Подготовка к защите рефератов (электронных презентаций)	18	18	-	-	-
Подготовка к контрольной работе	4	4	-	-	-
Подготовка к тестированию	8	8	-	-	-
Подготовка к отработке практического навыка	4	4	-	-	-
Написание конспектов	14	14	-	-	-
<i>СРС в период сессии:</i>	-	-	-	-	-
Подготовка к экзамену	36	36			
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	-	-	-	-
	экзамен (Э)	Э	Э	-	-
ИТОГО: Общая трудоемкость	часов	144	144	-	-
	зач. ед.	4	4	-	-

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Содержание разделов дисциплины

№ Семестра	№ Раздела	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах
1	1	Теоретические основы ЧС	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.
1	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях. ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС. ЧС экологического характера. ЧС социального характера.
1	3	Методы защиты от ЧС.	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты. Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны. Защита населения в ЧС. Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений. Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС). Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.

2.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Л	ЛР	ПЗ/С	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1	Теоретические основы ЧС						
1	1.1	Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС.	2			2	4	4 неделя Контрольная работа
1	1.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	2			2	4	4 неделя Контрольная работа
		Раздел дисциплины №1	4			4	8	
1	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера						
1	2.1	ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.	2		4	8	14	8 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
1	2.2	ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.	2		4	6	12	10 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
1	2.3	ЧС экологического характера.	2		4	6	12	12 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
1	2.4	ЧС социального характера.	2		4	8	14	14 неделя Реферат, элект. презентация 14 неделя Тестирование
		Раздел дисциплины №2	8		16	28	52	
1	3	Методы защиты от ЧС.						
1	3.1	Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды	2		2	3	7	16 неделя Собеседование

		террористических актов и способы их осуществления.						
1	3.2	Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты.	2		2	3	7	16 неделя Собеседование, реферат
1	3.3	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	2		2	4	8	18 неделя Собеседование
1	3.4	Защита населения в ЧС.			4	4	8	18 неделя Реферат
1	3.5	Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений			4	2	6	2 неделя Отработка практического навыка
1	3.6	Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (система АВС).			4	4	8	4 неделя Отработка практического навыка
1	3.7	Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.			2	2	4	6 неделя Собеседование Отработка практического навыка
		Раздел дисциплины №3	6		20	22	48	
		Итого за семестр	18		36	54	108	
		Экзамен					36	
		ИТОГО					144	

2.3. Лабораторный практикум – не предусмотрен

2.4. Примерная тематика курсовых работ – не предусмотрено

3. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТА

3.1 Виды СРС

№ семестра	№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Виды СРС	Всего часов
1	1	Теоретические основы ЧС	Подготовка к контрольной работе (чтение литературы – 2, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, анализ литературы – 1)	4 (2+1+1)
1	2	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера	Подготовка к защите реферата или электронной презентации (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 2, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 1, написание реферата или работа со слайдами – 3)	10 (3+2+1+1+3)
			Подготовка к тестированию (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 2, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 2)	8 (3+2+1+2)
			Написание конспекта по теме «ЧС экологического характера» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 3).	5 (1+1+3)
			Написание конспекта по теме «ЧС социального характера» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 3).	5 (1+1+3)
1	3	Методы защиты от ЧС	Подготовка к устному собеседованию по разделам 3.1, 3.2, 3.3, 3.7 (чтение литературы – 3, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, анализ литературы – 1, систематизация – 1) Подготовка к отработке практического навыка (чтение литературы – 2, анализ литературы – 1, систематизация – 1) Подготовка к защите реферата (чтение литературы – 2, поиск и чтение дополнительной литературы – 1, работа с конспектом лекций – 1, анализ литературы и систематизация – 1, написание реферата – 3) Написание конспекта по теме «Защита населения в ЧС» (поиск литературы – 1, анализ и систематизация – 1, написание конспекта – 2).	6 (3+1+1+1) 4 (2+1+1) 8 (2+1+1+1+3) 4 (1+1+2)
		Итого в семестре		54

3.3. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Учебно-методические материалы:

1. Безопасность жизнедеятельности: основы безопасности, медицинских знаний, методики обучения : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Л.А. Акимова, Е.Е. Лутовина, Г.А. Матчин, В.В. Конев ; Министерство образования и науки Российской Федерации; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования; Оренбургский государственный педагогический университет – Оренбург : Экспресс-печать. – 180 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Основы безопасности труда : учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности 080502 - Экономика и управление на предприятии машиностроения / С. В. Сапунов ; М-во образования и науки Российской Федерации, Федеральное гос. бюджетное образовательное учреждение высш. проф. образования "Санкт-Петербургский гос. инженерно-экономический ун-т". - Санкт-Петербург : СПбГИЭУ, 2011. – 228 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / С.Г. Плещиц [и др.] ; под ред. С.Г. Плещица. – СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета экономики и финансов, 2016. – 311 с.
4. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций: учеб, пособие / Ю.Е. Барачевский, В.Ю. Скокова, А.О. Иванов [и др.]; под общ. ред. Ю.Е. Барачевского; ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, каф. безопасности жизнедеятельности и мед. катастроф, ГБОУ ВПО СГМУ Минздрава России, каф. мобилизационной подготовки здравоохранения и мед. катастроф. – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2016. – 103 с.
5. Наркомании и их профилактика: учебное пособие / Сост. А.П. Лиферов, В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Т.Д. Здольник; под ред. А.П. Лиферова; Ряз. гос. пед. ун-т им. С.А. Есенина. – Рязань, 2007. – 180 с.
6. Никаноров А.М. Глобальная экология: учебное пособие / А.М. Никаноров, Т.А. Хоружая. – М.: ЗАО «Книга сервис», 2003. – 228 с.
7. Обеспечение безопасности жизнедеятельности нации в системе национальной безопасности России: состояние, тенденции и перспективы / В.В. Меркурьев, Д.А. Соколов, М.В. Ульянов // в сборнике: Здоровье нации и национальная безопасность Под редакцией А.И. Долговой. Москва, 2013. С. 28-46.
8. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Ч. 2. Первая помощь при неотложных состояниях: учебное пособие / В.Р. Вебер, А.Г. Швецов, Д.А. Швецов. – Великий Новгород, 2010. – 332 с.
9. Сергеев В.С. Чрезвычайные ситуации и защита населения: терминологический словарь / В.С. Сергеев. – Саратов, 2014. – 348 с.
10. Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе / Н.К. Смирнов. – М.: АРКТИ, 2005. – 320 с.

11. Томаков М.В. Приемы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве и в чрезвычайных ситуациях / М.В. Томаков. – Курск, Издательство Юго-Западный государственный университет, 2015. – 36 с.
12. Шарабанова И.Ю. Практическое руководство по оказанию первой помощи пострадавшим в экстремальных и чрезвычайных ситуациях / И.Ю. Шарабанова, С.В. Базанов. – ФГБОУ ВО Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, ГКУЗ Ивановской области «Территориальный центр медицины катастроф Ивановской области». – Иваново, 2015. – 122 с.

Перечень собственных материалов (методические разработки кафедры):

1. Предмет и задачи безопасности жизнедеятельности. Классификация ЧС мирного времени. Организация первой медицинской помощи.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).
3. ЧС природного характера. Гидрологические ЧС.
4. ЧС природного характера. Лесные пожары.
5. Аварии с выбросом химических опасных веществ. Мероприятия в очаге поражения. Первая медицинская помощь.
6. ЧС природного характера.
7. ЧС техногенного характера.
8. ЧС экологического характера.
9. ВИЧ-инфекция.
10. Инфекции, передаваемые половым путем.
11. Способы временной остановки кровотечения.
12. Реанимация (система АВС).
13. Транспортировка пострадавших из очага ЧС.
14. Питание как фактор здоровья.
15. Пропедевтика инфекционных болезней.
16. Медицинские и социальные аспекты дошкольного образования.
17. Обучение безопасным приемам и методам работы. Проверка знаний и требований охраны труда.
18. Наркомании, токсикомании, их распространенность, последствия и профилактика.
19. Медико-экологическое значение ртути. Меры безопасности при контакте с соединениями ртути и приборами с ртутным наполнением.

3.3.1. Темы рефератов (электронных презентаций):

1. Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Синдром длительного раздавливания (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
2. Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Переломы и вывихи (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.

3. Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Отморозение и переохлаждение (понятие, симптомы, первая помощь). Правила поведения населения.
4. Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
5. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
6. Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии. Восприимчивость человека к инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний.
7. Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.
8. Ядовитые растения. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.
9. Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.
10. Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие, симптомы, первая помощь.
11. Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь.
12. Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение.
13. Безопасность на автомобильном транспорте. Причины и виды ДТП. Поражающие факторы и медицинские последствия при ДТП. Правила поведения при ДТП.
14. Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобус, троллейбус, маршрутное такси, трамвай, метро).
15. Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия пожара. Действия населения при пожарах. Отравление угарным газом (причины, симптомы, первая помощь).
16. Отравление хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом (сфера применения, симптомы, первая помощь).
17. Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.
18. Истощение озонового слоя. Значение озонового слоя для планеты. Вещества, разрушающие озоновый слой. Последствия для здоровья человека и других живых организмов. Монреальский протокол.
19. Деградация почв: эрозия, опустынивание, засоление, заболачивание, закисление, дегумификация. Причины и последствия.
20. Изменение глобального климата. Причины и последствия.
21. Город как среда повышенной опасности.

22. Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем, ВИЧ – инфекция. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
23. Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, дельта, туберкулез. Возбудители, источник заражения, пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
24. Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.
25. Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.
26. Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.
27. Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами.
28. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
29. Средства индивидуальной защиты кожи.
30. Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (см. Фонд оценочных средств)

4.1. Рейтинговая система оценки знаний обучающихся по дисциплине

Рейтинговая система в Университете не используется.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Основная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1	2	3	4	5	6
1	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., пере-	1,2,3	1	ЭБС	

	раб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807 (дата обращения: 05.11.2018).				
2	Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256 (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	1

5.2 Дополнительная литература

№ п/п	Автор (ы), наименование, вид издания, место издания и издательство, год	Используется при изучении разделов	Семестр	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебник / под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.	1,2,3	1	3	1
2.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / под ред. Л. А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542 (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	
3.	Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для академического бакалавриата / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. - 6-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2017. - 430 с. - Режим доступа: https://www.biblionline.ru/book/B2C6C2A6-A66A-4253-87DB-4CEDCEE1AFA (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	
4.	Доктрина информационной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ 05.12.2016 г. № 646. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_208191 , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭБС	
5.	Еременко, В. Д. Безопасность жиз-	1,2,3	1	ЭБС	

	недеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536 (дата обращения 05.11.2018).				
6.	Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2017. - 313 с. – Режим доступа: https://www.biblionline.ru/viewer/A53169BF-7E2A-46ED-AAA5-074540CC4D9E (05.11.2018)	1,2,3	1	ЭБС	
7.	Рубанович, В. Б. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Б. Рубанович, Р. И. Айзман, М. А. Суботялов. - 2-е изд., стер. - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. - 224 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57603 (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	1
8.	О гражданской обороне [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 21.02.1998 г. №28-ФЗ (последняя редакция). - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861 , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
9.	О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс]: Постановление правительства РФ от 30.12.2003 г. № 794. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_45914/ , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
10.	О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера [Электронный ресурс] : Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ	1,2,3	1	ЭР	

	(последняя редакция). - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295 , свободный (дата обращения: 05.11.2018)				
11.	О противодействии терроризму [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35-ФЗ (последняя редакция). - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/ , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
12.	О противодействии терроризму [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35 - ФЗ. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/ , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
13.	О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 12.05.2009 г. № 537. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_191669 , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
14.	Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 30.01.2010 г. № 120. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_96953 , свободный (дата обращения: 05.11.2018)	1,2,3	1	ЭР	
15	Плошкин, В. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / В. В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 1. - 380 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271548 (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	

16	Плошкин, В. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие для вузов / В. В. Плошкин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - Ч. 2. - 404 с. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271483 (дата обращения: 05.11.2018).	1,2,3	1	ЭБС	
----	--	-------	---	-----	--

5.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. BOOK.ru [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://www.book.ru> (дата обращения: 15.04.2018).
2. East View [Электронный ресурс] : [база данных]. - Доступ к полным текстам статей научных журналов из сети РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com> (дата обращения: 15.04.2018).
3. Moodle [Электронный ресурс] : среда дистанционного обучения / Ряз. гос. ун-т. - Рязань, [Б.г.]. - Доступ, после регистрации из сети РГУ имени С. А. Есенина, из любой точки, имеющей доступ к Интернету. - Режим доступа: <http://e-learn2.rsu.edu.ru/moodle2> (дата обращения: 15.11.2018).
4. Znanium.com [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://znanium.com> (дата обращения: 15.11.2018).
5. Труды преподавателей [Электронный ресурс]: коллекция // Электронная библиотека Научной библиотеки РГУ имени С. А. Есенина. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/handle/123456789/3> (дата обращения: 15.04.2018).
6. Университетская библиотека ONLINE [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red (дата обращения: 15.04.2018).
7. Электронная библиотека диссертаций [Электронный ресурс] : официальный сайт / Рос. гос. б-ка. - Москва : Рос. гос. б-ка, 2003 - . - Доступ к полным текстам из комплексного читального зала НБ РГУ имени С. А. Есенина. - Режим доступа: <http://diss.rsl.ru> (дата обращения: 15.04.2018).
8. Юрайт [Электронный ресурс] : электронная библиотека. - Доступ к полным текстам по паролю. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru> (дата обращения: 20.04.2018).

5.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Режим доступа: <http://elibrarv.ru/defaultx.asp> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
2. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
3. Prezentacya.ru [Электронный ресурс] : образовательный портал. - Режим доступа: <http://prezentacya.ru> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
4. Библиотека методических материалов для учителя [Электронный ресурс] : образовательный портал // Инфоурок. - Режим доступа: <https://infourok.ru/biblioteka> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
5. Единое окно доступа к образовательным ресурсам [Электронный ресурс] : федеральный портал. - Режим доступа: <http://window.edu.ru> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
6. Информационно-коммуникационные технологии в образовании [Электронный ресурс] : система федеральных образовательных порталов. — Режим доступа: <http://www.ict.edu.ru> , свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
7. Инфоурок [Электронный ресурс] : образовательный портал. - Режим доступа: <https://infourok.ru>. свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
8. Качество и образование [Электронный ресурс] : сайт. - Режим доступа: <http://www.tqm.spb.ru> , свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
9. Российский общеобразовательный портал [Электронный ресурс] : [образовательный портал]. - Режим доступа: <http://www.school.edu.ru> , свободный (дата обращения: 15.04.2018).
10. Российская педагогическая энциклопедия [Электронный ресурс] : электронная энцикл. // Гумер - гуманитарные науки. - Режим доступа: http://myw.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/russpenc/index.php, свободный (дата обращения: 15. 04.2018).
11. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [Электронный ресурс] // Единое окно доступа к образовательным ресурсам. - Режим доступа: <http://fcior.edu.ru> , свободный (дата обращения: 15. 04.2018).

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 Требования к аудиториям (помещениям, местам) для проведения занятий: стандартно оборудованные лекционные аудитории для проведения интерактивных лекций – видеопроектор, экран настенный. Два компьютерных класса.

6.2 Требования к оборудованию рабочих мест преподавателя и обучающихся: видеопроектор, ноутбук, переносной экран. В компьютерных классах установлены средства MS Office: Word, Excel, Power Point и др.

6.3 Требования к специализированному оборудованию: тренажер «Витим2-01У, 02У, 3У», тонометры для измерения артериального давления, санитарные носилки, жгуты медицинские, сумка санитарная, АИ-2.

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (заполняется для ФГОС ВПО)

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебных занятий	Организация деятельности студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; помечать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначить вопросы, термины, материал, который вызывает трудности, пометить и попытаться найти ответ в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на консультации, на практическом занятии.
Практические занятия	Проработка рабочей программы дисциплины, уделяя особое внимание целям и задачам, структуре и содержанию дисциплины. Конспектирование источников. Работа с конспектом лекций, методическими разработками кафедры, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы, просмотр видеозаписей по заданной теме, решений задач по алгоритму и др.
Контрольная работа	Изучение и запоминание конспекта лекций и дополнительного раздаточного материала кафедры.
Реферат/электронная презентация	Поиск литературы и составление библиографии, использование от 3 до 5 научных работ, изложение мнения авторов и своего суждения по выбранному вопросу; изложение основных аспектов проблемы. Ознакомиться со структурой и оформлением реферата. Электронная презентация – составление и грамотное оформление слайдов.
Отработка практического навыка	Конспектирование кафедральных методических разработок, поиск ответов на поставленные вопросы, повторение действий по оказанию первой помощи за преподавателем.
Подготовка к экзамену	При подготовке к экзамену необходимо ориентироваться на конспекты лекций, рекомендуемую литературу и др.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

1. Чтение лекций и проведение практических занятий с использованием слайд-презентаций.
2. Просмотр на практических занятиях обучающих видеофильмов.

3. Дистанционное обучение студентов.
4. Консультирование студентов посредством электронной почты.
5. Интерактивное общение с помощью ICQ.

10. ТРЕБОВАНИЯ К ПРОГРАММНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Антивирус Kaspersky Endpoint Security (договор №14/03/2018-0142 от 30/03/2018г.);

Офисное приложение Libre Office (свободно распространяемое ПО);

Архиватор 7-zip (свободно распространяемое ПО);

Браузер изображений Fast Stone ImageViewer (свободно распространяемое ПО);

PDF ридер Foxit Reader (свободно распространяемое ПО);

Медиа проигрыватель VLC media player (свободно распространяемое ПО);

Запись дисков Image Burn (свободно распространяемое ПО);

DJVU браузер DjVuBrowser Plug-in (свободно распространяемое ПО);

11. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Планы практических/семинарских занятий

Тема 1. ЧС природного характера. Действия населения в ЧС. ЧС локального характера в природных условиях.

1. Геофизические ЧС: землетрясение, извержение вулканов. Понятие, причины возникновения. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
2. Геологические ЧС: обвалы, оползни, сели, снежные лавины. Понятие, причины возникновения. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
3. Метеорологические ЧС: буря, ураган, смерч. Понятие, причины возникновения. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
4. Гидрологические ЧС: цунами, нагонные наводнения, и искусственные. Понятие, причины возникновения. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения.
5. Природные пожары: степные и хлебных массивов, торфяные пожары, подземные пожары горючих ископаемых. Причины возникновения, поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Определение площади и тяжести ожогов способом «ладони» и способом «девяток»; расчет прогностического индекса (в соответствии с заданием).
6. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
7. Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии. Восприимчивость человека к инфекции. Профилактика инфекционных заболеваний.
8. Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм.

9. Ядовитые растения на территории Рязанской области. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.
10. Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство.
11. Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие. Первая помощь.
12. Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь утопающему
13. Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение. Холодовая травма (отморожение, переохлаждение, замерзание): симптомы, первая помощь.
Просмотр научных обучающих видеofilьмов. Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.
2. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения 21.12.2016).
3. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>

Тема 2. ЧС техногенного характера. Действия населения в ЧС.

1. Безопасность на различных видах городского транспорта. Причины и виды дорожно-транспортных происшествий (ДТП). Поражающие факторы и медицинские последствия при ДТП. Правила поведения при ДТП (столкновении, опрокидывании, пожаре). Правила безопасного поведения в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, маршрутном такси, трамвае, метро).
2. Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Действия населения при пожарах. Отравление угарным газом: причины, симптомы, первая помощь пострадавшим.
3. Отравление хлором, аммиаком, синильной кислотой, метиловым спиртом. Причины, симптомы, первая помощь, меры профилактики.

4. Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом.
5. Защита населения при аварии на ХОО.
6. Защита населения при аварии на РОО.
7. Потенциально – опасные объекты г. Рязани и Рязанской области.

Просмотр научных обучающих видеофильмов. Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

Дополнительная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холодовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.
2. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения 21.12.2016).
3. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>

Тема 3. ЧС экологического характера.

1. Изменение состояния биосферы: загрязнение окружающей среды, категории загрязнений, биоразнообразие, экологические функции леса.
2. Изменение состояния атмосферы: аэрозоли, парниковые газы, кислотные дожди, изменение глобального климата, истощение озонового слоя, антропогенное воздействие на ближний космос.
3. Изменение состояния гидросферы: истощение и загрязнение природных вод. Водоснабжение города Рязани и Рязанской области.
4. Изменение свойств педосферы. Деградация почвы: эрозия, опустынивание, закисление, засоление, заболачивание, дегумификация. Загрязнение почвы: сферы народного хозяйства, загрязняющие почву; загрязнение почвы минеральными удобрениями, пестицидами, тяжелыми металлами.
5. Экология городской среды (на примере города Рязани и Рязанской области).

Просмотр научных обучающих видеофильмов. Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

Дополнительная литература:

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холодовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.
4. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения 21.12.2016).
5. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>
6. Официальный сайт Конвенции по биоразнообразию <https://www.cbd.int/convention/>

Тема 4. ЧС социального характера.

1. Город как среда повышенной опасности. Опасности, связанные с психическим воздействием на человека: шантаж, мошенничество, воровство и др. Опасности, связанные с физическим насилием: разбой, бандитизм, изнасилование.
 2. Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем, вирусные гепатиты – В, С, дельта, туберкулез, ВИЧ – инфекция. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика.
 3. Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения.
 4. Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма.
 5. Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости.
 6. Опасности суицидов.
- Просмотр научных обучающих видеофильмов. Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

1. Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. -

Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

2. Дополнительная литература:

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.

4. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения 21.12.2016).

5. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>

Официальный сайт ВОЗ <http://www.who.int/ru/>

Русский медицинский сервер <http://www.rusmedserv.com/>

PubMed <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Тема 5. Общественная опасность экстремизма и терроризма. Виды террористических актов и способы их осуществления. Национальная безопасность. Стратегические национальные приоритеты.

1. Внутренние факторы, способствующие развитию терроризма в России.
2. Внешние факторы, способствующие развитию терроризма в России.
3. Способы осуществления террористического акта.
4. Структура национального антитеррористического комитета России.
5. Основные принципы борьбы с терроризмом.
6. Меры по защите населения от террористической угрозы.
7. Заложничество. Определение. Основные правила поведения попавшего в заложники.
8. Обеспечение антитеррористической безопасности в образовательных и других учреждениях.
9. Информационная безопасность (ИБ): определение, интересы личности, общества и государства в информационной сфере. Методы обеспечения информационной безопасности.
10. Продовольственная безопасность: определение, цель, задачи, риски.

Просмотр научных обучающих видеофильмов. Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

1. Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).

2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

2. Дополнительная литература:

3. О противодействии терроризму [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 06.03.2006 г. №35 - ФЗ. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861, свободный (дата обращения: 25.06.2016)
4. О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 12.05.2009 г. № 537. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_191669 , свободный (дата обращения: 25.06.2016)
5. Доктрина продовольственной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 30.01.2010 № 120 "Об утверждении Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации". Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс». <http://www.consultant.ru>
6. Доктрина информационной безопасности [Электронный ресурс]: Указ Президента РФ от 05.12.2016 г. № 646. - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_208191, свободный (дата обращения: 25.06.2016)
7. Официальный сайт Национального антитеррористического комитета <http://nac.gov.ru/>
8. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. - М. : Российский государственный университет правосудия, 2016. - 368 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536> (дата обращения 21.12.2016).
9. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2017. - 313 с. – Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru/viewer/A53169BF-7E2A-46ED-AAA5-074540CC4D9E> (05.04.2017)

Тема 6. Защита населения в ЧС.

1. Принципы организации защиты населения от ЧС.
2. Комплекс мероприятий защиты объектов экономики и населения в ЧС.
3. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы.
4. Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их устройство и оборудование. Правила пользования убежищами. Противорадиационные укрытия. Простейшие укрытия: щели, окопы, блиндажи, землянки и др.
5. Средства индивидуальной защиты органов дыхания: противогазы, респираторы, простейшие средства защиты.
6. Средства индивидуальной защиты кожи: специального назначения (фильтрующие и изолирующие) и подручные средства.
7. Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуационном пункте и в пути следования.
8. Индивидуальные средства медицинской защиты (КИМГЗ, ИПП, ППИ). Назначение, комплектация, порядок использования, сроки годности.
Защита рефератов и презентаций.

Список рекомендованной литературы

1. Основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Э. А. Арустамов [и др.] ; под ред. Э.А. Арустамова. - 19-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2015. - 448 с. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807>(дата обращения: 05.10.2016).
2. Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - Изд. 9-е, испр. и доп. - Ростов-н/Д : Феникс, 2012. - 448 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256256> (дата обращения: 21.12.2016).

Дополнительная литература:

1. О гражданской обороне [Электронный ресурс]: Федеральный закон от 21.02.1998 г. №28-ФЗ (последняя редакция). - Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861, свободный (дата обращения: 25.06.2016)
2. ПРИКАЗ от 1 ноября 2006 г. N 633 «О принятии на снабжение МЧС России КИМГЗ». Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru>
3. Постановление правительства от 27.04.200 № 379 «О накоплении, хранении и использовании в целях ГО запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств». Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru>
4. Приказ МЧС России от 23.01.2014 №23 по внесению изменений в приказ МЧС РФ от 01.11.2006 № 633. Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс».
5. Официальный сайт МЧС России <http://www.mchs.gov.ru/>
6. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – Москва : Дашков и К, 2016. – 456 с.
7. Еременко В.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В.Д. Еременко, В.С. Остапенко. – М.: Российский государственный университет правосудия, 2016. – 368 с.

Тема 7. Первая помощь в очаге ЧС. Способы временной остановки кровотечений.

1. Понятие первой помощи. Оптимальные сроки оказания первой помощи. Принципы оказания первой помощи. Виды первой помощи. Базовый алгоритм оказания первой помощи пострадавшему в ЧС.
2. Кровотечение: понятие, причины, анатомическая классификация, симптомы.
3. Способы временной остановки кровотечений. Отработка практических навыков.
4. Определение объема и тяжести кровотечения по индексу Алговера – Грубера (по заданию).

Список рекомендованной литературы

Основная литература:

1. Способы временной остановки кровотечения. Материалы для подготовки к семинару для студентов всех специальностей. – Составители В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Ряз. гос. пед. ун-т. – Рязань, 2016. – 12с.

Дополнительная литература:

1. Приказ Министерства Здравоохранения и социального развития РФ от 04мая 2012 года. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
2. Основы медицинских знаний: учебное пособие / Р.И. Айзман, И.В. Омельченко – М.:КноРус, 2016. – 248 с.
3. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>

Тема 8. Первая помощь в очаге ЧС. Реанимация (правило АВС).

1. Реанимация: определение, цель, правило АВС.
2. Клиническая смерть и ее признаки.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей.
4. Методика проведения искусственной вентиляции лёгких методом «донора».
5. Методика проведения непрямого массажа сердца.
6. Осложнения реанимации.

Подведение итогов, отработка полученных навыков на манекене.

Список рекомендованной литературы

Основная литература:

1. Простейшие приемы реанимации. Материалы для подготовки к семинару для студентов всех специальностей. – Составители В.Ф. Горбич, А.Д. Николаева. Ряз. гос. пед. ун-т. – Рязань, 2016. – 16с.

Дополнительная литература:

1. Приказ Министерства Здравоохранения и социального развития РФ от 04мая 2012 года. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
2. Основы медицинских знаний: учебное пособие / Р.И. Айзман, И.В. Омельченко – М.:КноРус, 2016. – 248 с.
3. Здоровьесберегающий сайт POLISMED.COM <http://www.polismed.com/category-pervaja-pomoshh.html>

Тема 9. Первая помощь в очаге ЧС. Транспортировка пострадавших и больных из очага поражения.

1. Транспортировка: понятие, назначение. Виды транспортировки.
2. Транспортировка пострадавших с использованием носилок. Носилки: устройство, правило развертывания и укладки пострадавшего. Основные правила переноски на носилках. Носилки из подручных средств.
3. Транспортировка на руках.
4. Транспортировка пострадавших с использованием подручных средств.
5. Транспортировка пострадавших с использованием носилочной лямки.

Основная литература:

1. Транспортировка пострадавших. Материалы для подготовки к семинару для студентов всех специальностей. – Составители В.Ф. Горбич, Е.А. Гревцова, Ряз. гос. пед. ун-т. – Рязань, 2016. – 18с.

Дополнительная литература:

1. Приказ Министерства Здравоохранения и социального развития РФ от 04мая 2012 года. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». Доступ из справ.-правовой системы «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru>.
2. Основы медицинских знаний: учебное пособие / Р.И. Айзман, И.В Омельченко – М.:КноРус, 2016. – 248 с.

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине для промежуточного контроля успеваемости

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции (или её части)	Наименование оценочного средства
1.	Теоретические основы ЧС	ОК-7, ОК-8	Экзамен
2.	ЧС природного, техногенного, экологического и социального характера		
3.	Методы защиты от ЧС		

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Индекс компетенции	Содержание компетенции	Элементы компетенции	Индекс элемента
ОК-7	Владением культурой мышления, способностью к анализу, обобщению информации, постановке целей и выбору путей их достижения, владеет культурой устной и письменной речи.	знать	
		1. теоретические аспекты ЧС, поражающие факторы и правила поведения при ЧС	ОК7 31
		2. единую государственную систему предупреждения и ликвидации ЧС	ОК7 32
		3. правила оказания первой помощи	ОК7 33
		уметь	
		1. применять практические навыки обеспечения безопасности	ОК7 У1
		2. использовать методологию снижения риска и основные методы защиты от ЧС	ОК7 У2
		3. оказывать первую помощь	ОК7 У3
		владеть	
		1. навыками организации защиты персонала объекта от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	ОК7 В1
2. мерами безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к чрезвычайным ситуациям на объекте	ОК7 В2		
3. навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях	ОК7 В3		
ОК-8	Способностью применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения	знать	
		1. важнейшие факторы обеспечения здоровья населения	ОК8 31
		2. принципы психологической устойчивости личности безопасного типа	ОК8 32
3. способы укрепления здоровья	ОК8 33		

культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования.	<i>уметь</i>	
	1. грамотно применять практические навыки здорового образа жизни	OK8 У1
	2. использовать безопасные способы самореализации в условиях взаимодействия с обществом и средой обитания	OK8 У2
	3. укреплять свое здоровье	OK8 У3
	<i>владеть</i>	
	1. знаниями о здоровье и здоровом образе жизни как основе успешной самореализации личности	OK8 В1
	2. теоретическими и методическими основами безопасности жизнедеятельности	OK8 В2
	3. навыками укрепления здоровья	OK8 В3

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ (ЭКЗАМЕН)

№	Содержание оценочного средства	Индекс оцениваемой компетенции и ее элементов
1	БЖД: определение, предмет, объект, цель и задачи дисциплины.	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32
2	ЧС: определение, классификация (по причине возникновения, масштабам, скорости распространения, природе возникновения).	OK7 31
3	РСЧС: цель, задачи, уровни, режимы функционирования.	OK8 У2; OK7 32; OK7 У2
4	Силы и средства РСЧС.	OK8 У2; OK7 32; OK7 У2
5	Права граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	OK8 У2; OK7 32; OK7 У2
6	Обязанности граждан РФ в области защиты населения и территории от ЧС.	OK8 33; OK8 У1; OK8 У2; OK8 У3; OK7 32; OK7 33; OK7 У2;
7	Гражданская оборона: задачи, принципы организации, руководство. Силы гражданской обороны.	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3
8	Наводнение: понятие, причины. Классификация наводнений. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Спасение утопающего».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
9	Лесные пожары: понятие, причины. Классификация. Поражающие факторы и медицинские последствия. Ожоги: симптомы, первая помощь. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при ожоге предплечья 2 степени».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
10	Землетрясение: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при синдроме длительного раздавливания голени».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
11	Оползни и сели: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при переломе плеча».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
12	Снежные лавины: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при отморожении стопы».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
13	Буря, ураган, смерч: понятие, причины. Поражающие факторы и медицинские последствия. Правила поведения населения. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при вывихе бедра».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В3
14	Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при ударе молнии».	OK8 У2; OK8 В2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3

15	Массовые инфекционные заболевания людей: эпидемии, пандемии, восприимчивость человека к инфекции. Профилактика. Решение ситуационной задачи «Действия руководителя при выявлении инфекционного больного в коллективе»	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В2; OK8 В3; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2
16	Ядовитые грибы. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении грибами. Ядовитые грибы на территории Рязанской области. Ботулизм. Решение ситуационной задачи «Промывание желудка».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
17	Ядовитые растения на территории Рязанской области. Симптомы отравления. Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями. Решение ситуационной задачи «Очистительная клизма».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
18	Укусы насекомых (перепончатокрылых, клеща), ядовитых змей (гадюка) и диких животных. Симптомы. Первая помощь пострадавшим. Бешенство. Решение ситуационной задачи «Наложение лимфатического турникета и иммобилизация при укусе гадюки в голень».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
19	Аллергические реакции (крапивница, поллиноз, отек Квинке, анафилактический шок). Понятие. Первая помощь. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при анафилактическом шоке».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
20	Основы поведения людей на воде. Несчастные случаи и причины гибели людей на воде. Утопление: виды, симптомы, первая помощь утопающему. Решение ситуационной задачи «Первая помощь утопающему».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
21	Меры предосторожности на льду. Помощь провалившемуся под лед. Зимние спасательные средства и их применение. Холодовая травма (отморожение, переохлаждение, замерзание): симптомы, первая помощь. Решение ситуационной задачи «Наложение термоизолирующей повязки на кисть».	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK8 В3; OK7 33; OK7 У3; OK7 В3
22	АХОВ: определение, классификация. ХОО: определение, виды. Авария на ХОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Основные способы защиты населения в условиях химического заражения. Решение ситуационной задачи «Действия населения при оповещении о химической аварии»	OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3
23	Пути поступления АХОВ в организм. Основные симптомы отравления. Первая помощь при поступлении АХОВ через ЖКТ, органы дыхания, при попадании на кожу и слизистую оболочку. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при химическом ожоге».	OK8 31; OK7 33; OK7 У3; OK7 В2; OK7 В3
24	Отравления хлором, аммиаком, синильной кислотой и метиловым спиртом. Причины, симптомы, первая помощь. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при отравлении метиловым спиртом».	OK8 31; OK7 33; OK7 У3; OK7 В2; OK7 В3
25	РОО: определение, виды. Авария на РОО: причины, поражающие факторы и медицинские последствия.	OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2;

	Зоны радиационного загрязнения. Основные мероприятия по защите населения при радиационной аварии. Решение ситуационной задачи «Действия населения при оповещении о радиационной аварии».	OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3
26	Безопасность на различных видах городского транспорта. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при ДТП на автомобильном транспорте».	OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3
27	Пожары в жилище: причины, поражающие факторы и медицинские последствия. Действия населения при пожарах. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при ожоге бедра».	OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3
28	Отравление угарным газом: причины, симптомы, первая помощь пострадавшим. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при отравлении угарным газом».	OK8 31; OK7 33; OK7 У3; OK7 В2; OK7 В3
29	Правила безопасной эксплуатации бытовой электротехники и газовых приборов. Первая помощь при поражении электрическим током и отравлении бытовым газом. Решение ситуационной задачи «Первая помощь при электротравме».	OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У2; OK7 У3; OK7 В1; OK7 В2; OK7 В3
30	Изменение состояния биосферы (загрязнение окружающей среды, категории загрязнений, биоразнообразие, экологические функции леса).	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK7 31; OK7 У1; OK7 У2
31	Изменение состояния атмосферы (аэрозоли, парниковые газы, кислотные дожди, изменение глобального климата, истощение озонового слоя).	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK7 31; OK7 У1; OK7 У2
32	Изменение состояния гидросферы. Водоснабжение города Рязани и Рязанской области.	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK7 31; OK7 У1; OK7 У2
33	Изменение свойств педосферы (деградация и загрязнение почвы).	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK7 31; OK7 У1; OK7 У2
34	Экология городской среды (на примере города Рязани и Рязанской области).	OK8 31; OK8 33; OK8 У2; OK8 У3; OK7 31; OK7 У1; OK7 У2
35	ЧС социального характера: определение, классификация.	OK8 32; OK8 У1; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У3
36	Терроризм: определение, понятия о теракте, террористической группе, деятельности и организации. Классификация терроризма. Правовая база о противодействии терроризму.	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У3
37	Обеспечение антитеррористической безопасности в образовательных и других учреждениях.	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У3
38	Международный терроризм: факторы, способствующие его распространению, и основные черты.	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У3
39	Особенности современного терроризма в России. Факторы, влияющие на возникновение и развитие терроризма (политические, экономические, социаль-	OK8 32; OK8 У2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 У1; OK7 У3

	ные, правовые, идеологические).	
40	Заложничество. Определение. Основные правила поведения попавшего в заложники. Решение ситуационной задачи «Захват самолета террористами».	OK8 32; OK8 Y2; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3
41	Город как среда повышенной опасности. Решение ситуационной задачи «Приставание пьяного»	OK8 32; OK8 Y2; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B3
42	Социально обусловленные болезни: инфекции передаваемые половым путем. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика. Решение ситуационной задачи «Профилактика сифилиса».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
43	Социально обусловленные болезни: вирусные гепатиты – В, С, Д, туберкулез. Пути передачи, группы риска, симптомы, профилактика. Решение ситуационной задачи «Профилактика туберкулеза».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
44	Проблема ВИЧ – инфекции в современном обществе. Пути передачи ВИЧ, группы риска, симптомы, профилактика. Решение ситуационной задачи «Профилактика ВИЧ-инфекции».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
45	Табакокурение: определение, стадии развития. Состав табачного дыма. Основные органы-мишени воздействия табака. Влияние табакокурения на женский и подростковый организм. Профилактика табакокурения. Решение ситуационной задачи «Информирование о вреде курения».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
46	Алкоголизм: определение, стадии развития. Основные органы-мишени воздействия алкоголя. Социальные последствия алкоголизации населения. Подростковый и женский алкоголизм. Профилактика алкоголизма. Решение ситуационной задачи «Информирование о влиянии алкоголя на организм».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
47	Наркомании и токсикомании: определение, развитие психической и физической зависимости от наркотиков и токсикантов. Медицинские и социальные последствия. Профилактика формирования зависимости. Решение ситуационной задачи «Антинаркотическая пропаганда в производственном коллективе».	OK8 31; OK8 33; OK8 Y1; OK8 Y2; OK8 Y3; OK8 B1; OK8 B3; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B3
48	Национальная безопасность: определение, структура. Стратегические национальные приоритеты.	OK8 32; OK8 Y2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2;
49	Информационная безопасность (ИБ): определение, интересы личности, общества и государства в информационной сфере. Методы обеспечения информационной безопасности.	OK8 32; OK8 Y2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2;
50	Продовольственная безопасность: определение, цель, задачи, риски. Решение ситуационной задачи «Оценка продовольственной независимости РФ».	OK8 32; OK8 Y2; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1
51	Защита населения в ЧС: определение, принципы, меры по защите.	OK8 32; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2
52	Средства коллективной защиты: определение, классификация, защитные свойства. Убежища, их уст-	OK8 32; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2;

	ройство и оборудование. Правила пользования убежищами.	OK7 B1; OK7 B2
53	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Решение ситуационной задачи «Использование респиратора при аварии на РОО».	OK8 32; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B2
54	Средства индивидуальной защиты кожи. Решение ситуационной задачи «Усиление защитных свойств обычной одежды».	OK8 32; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B2
55	Эвакуация как один из способов защиты населения. Способы эвакуации. Действия населения при оповещении о начале эвакуации. Обязанности эвакуируемых и их экипировка. Правила поведения на сборном эвакуопункте и в пути следования. Решение ситуационной задачи «Правила поведения при эвакуации пешим порядком».	OK8 32; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 B1; OK7 B2
56	Индивидуальные средства медицинской защиты. Назначение, комплектация, порядок использования, сроки годности. Решение ситуационной задачи «Правила применения ППИ».	OK8 32; OK8 B2; OK7 31; OK7 32; OK7 33; OK7 Y1; OK7 Y2; OK7 Y3; OK7 B1; OK7 B2; OK7 B3
57	Кровотечение: понятие, причины, анатомическая классификация, симптомы. Определение тяжести геморрагического шока в зависимости от объема кровопотери (индекс Алговера-Грубера). Решение ситуационной задачи «Определение индекса Алговера-Грубера».	OK7 31; OK7 33; OK7 Y3; OK7 B3
58	Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Решение ситуационной задачи «Наложение кровоостанавливающего жгута при кровотечении из артерий плеча».	OK7 31; OK7 33; OK7 Y3; OK7 B3
59	Транспортировка пострадавших. Способы транспортировки: на носилках, на руках, с использованием подручных средств и носилочной лямки. Носилки: устройство, правило разворачивания и укладки пострадавшего. Основные правила переноски на носилках. Решение ситуационной задачи «Транспортировка пострадавшего с переломом позвоночника на носилках».	OK7 31; OK7 33; OK7 Y3; OK7 B3
60	Реанимация: определение, показания к проведению реанимации. Признаки клинической смерти. Правило АВС. Искусственная вентиляция легких методом «донора». Правила проведения непрямого массажа сердца. Отработка практического навыка НМС и ИВЛ.	OK7 31; OK7 33; OK7 Y3; OK7 B3

ПОКАЗАТЕЛИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ (Шкалы оценивания)

Результаты выполнения обучающимся заданий на экзамене оцениваются по пятибалльной шкале.

В основе оценивания лежат критерии порогового и повышенного уровня характеристик компетенций или их составляющих частей, формируемых на учебных занятиях по дис-

циплине Безопасность жизнедеятельности (Таблица 2.5 рабочей программы дисциплины (модуля)).

«Отлично» (5) – оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятое решение.

«Хорошо» (4) - оценка соответствует повышенному уровню и выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос или выполнении заданий, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов.

«Удовлетворительно» (3) - оценка соответствует пороговому уровню и выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, демонстрирует недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала.

«Неудовлетворительно» (2) - оценка выставляется обучающемуся, который не достигает порогового уровня, демонстрирует непонимание проблемы, не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки.